

JULIANA A. BERGER

PERSONAL TRAINER
& NUTRITIONIST

JULIANA A. BERGER
PERSONAL TRAINER
& NUTRITIONIST

Bem-vindo

Olá, sou Juliana Abrahao Berger.
Personal trainer e nutricionista.

Brasileira apaixonada por fitness.
Saúde do corpo e da mente.

Morei no Brasil, Argentina, Alemanha,
África do Sul e China.

Falo português, alemão, espanhol e inglês.

Troquei experiências com profissionais de várias culturas.



JULIANA

Formada em Educação Física e Nutrição
pela BSA-Akademie, Alemanha.



JULIANA A. BERGER
PERSONAL TRAINER
& NUTRITIONIST

MINHA MISSÃO

Consultoria online.

Ajuda para uma vida equilibrada,
onde você estiver.

O que ofereço

- Treinos feitos para o seu objetivo
- Foco em saúde física e mental
- Acompanhamento claro e contínuo



JULIANA A. BERGER
PERSONAL TRAINER
& NUTRITIONIST

MEUS SERVIÇOS

Treino personalizado

Treinos pelo aplicativo,
feitos para o seu objetivo
após análise do formulário e das fotos.

Planos trimestrais, semestrais ou anuais.

Nutrição on-line

Plano alimentar personalizado,
com retorno e ajustes.

Para aprender a comer
com equilíbrio e leveza.

Qualquer serviço pode ser adquirido
de forma individual ou conjunta.





JULIANA A. BERGER
PERSONAL TRAINER
& NUTRITIONIST

COMO FUNCIONA

Após o pagamento e o envio das informações:

Você recebe o plano de treino
em um aplicativo exclusivo.

Acesso fácil e acompanhamento.





JULIANA A. BERGER

PERSONAL TRAINER
& NUTRITIONIST